



МЕНЮ



МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ « 12 » 03 2024 год

Категория учащихся		Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Начальная школа	завтрак	Макароны отваренные с сыром	180	306,96
		Макао с молоком	180	125,1
		Бутерброд с мясом	30/10	85,8/66
		Печенье	35	151,80
		Мандарины	30-100	49,7
Родительская плата	завтрак	Огурцы соевые	20	15,7
		Рис отварной	200	526,94
		Птица тушенная в соусе	30	128.
		Хлеб ржаной	50	128
		Печенье заварное	35	151,80
		Чай с сахаром	200	77,33
Группа продленного дня	обед	Суп картофельный с бобовыми (чорек)	250	167
		Птица запеченная	190	524,87
		Бутерброд с сыром	30/20	83,8
		Хлеб ржаной	50	128.
		Чай с сахаром	200	77,33
Мало-обеспеченные	обед	Суп картофельный с бобовыми	250	167
		Птица запеченная	190	524,87
		Бутерброд с сыром	30/20	83,8
		Хлеб ржаной	50	128
		Чай с сахаром	200	77,33

Повар: Баташова СФ

